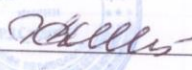


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ имени Р.З. Сагдеева»  
  
 С. Е. Победимская

План

спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
 и социально-значимых мероприятий  
 на 2025 – 2026 учебный год

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №                                                                        | Наименование мероприятий                                                                                                                           | Сроки          | Ответственные                                                |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>1 Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> |                                                                                                                                                    |                |                                                              |
| 1                                                                        | Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август         | Классные руководители; учителя физ. культуры.                |
| 2                                                                        | Беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                                                             | сентябрь       | Медицинская сестра школы, классные руководители 1-11 классов |
| 3                                                                        | Проведение подвижных игр и                                                                                                                         | В течение года | Руководитель                                                 |

|   |                                                        |                |                                                              |
|---|--------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------|
| 3 | занятий физическими упражнениями на больших переменах. |                | школьного спортивного клуба<br>Давыдов А. А.,<br>члены клуба |
| 4 | Проведение физкультминуток на уроках.                  | В течение года | Классные руководители,<br>физорги классов.                   |

|                                                                           |                                                                                                                                                                             |                 |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 5                                                                         | Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»                       | В течение года  | Медсестра школы, Руководитель школьного спортивного клуба Давыдов А. А.             |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>                          |                                                                                                                                                                             |                 |                                                                                     |
| 1                                                                         | Провести в классах выбор физоргов                                                                                                                                           | До 5 сентября   | Классные руководители; учителя физ. культуры.                                       |
| 2                                                                         | Обсудить и утвердить план работы, календарь спортивно – массовых мероприятий на учебный год.                                                                                | До 15 сентября  | Учителя физической культуры; актив физкультурников.                                 |
| 3                                                                         | Провести запись желающих заниматься в спортивных секциях, кружках по видам спорта, туризму.                                                                                 | До 20 сентября  | Учителя физич. культуры; актив физкультурников; физорги.                            |
| 4                                                                         | Создать кружки физической культуры для учащихся 5 -11 классов, возобновить работу спортивных секций по лёгкой атлетике, баскетболу, волейболу, ОФП                          | С 1 октября     | Учителя физической культуры.                                                        |
| 5                                                                         | Составить расписание спортивных секций и кружков.                                                                                                                           | До 10 октября   | Совет коллектива физкультурников; учителя физической культуры.                      |
| 6.                                                                        | Обсудить на педагогическом совете порядок проведения утренней зарядки, физкультурных минуток на уроках, динамических пауз.                                                  | До 5 сентября   | Учителя физической культуры.                                                        |
| 7.                                                                        | Провести семинар для воспитателей продлённого дня по вопросам организации спортивного часа, физкультурных пауз, физкультурных минуток во время выполнения домашних заданий. | До 10 сентября. | Учителя физической культуры; заместитель директора по учебно-воспитательной работе. |
| 8.                                                                        | Определить место группе продлённого дня для занятий по физкультуре и игр.                                                                                                   | До 10 сентября. | Учителя физической культуры; заместитель директора по АХЧ.                          |
| .                                                                         | Организовать в классах беседы о режиме дня школьника, значение физкультурно – оздоровительных мероприятий.                                                                  | До 10 сентября. | Классные руководители; совет коллектива физкультурников.                            |
| 10.                                                                       | Провести «Спортивный час» в группе продлённого дня.                                                                                                                         | Ежедневно.      | Воспитатели группы продленного дня.                                                 |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b> |                                                                                                                                                                             |                 |                                                                                     |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях</b>                                |                                                                                                                                                                             |                 |                                                                                     |
| <b>5. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта.</b>             |                                                                                                                                                                             |                 |                                                                                     |
| 1.                                                                        | Оформить уголок физической культуры школы «Лучшие                                                                                                                           | До 1 октября.   | Совет коллектива физкультурников.                                                   |

|                                                                |                                                                                                                                                 |                        |                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                | спортсмены школы», «Рекорды школы», «Интересное в мире спорта»                                                                                  |                        |                                                                                                                    |
| 2.                                                             | Оборудовать методический уголок физической культуры.                                                                                            | До 1 сентября.         | Учителя физической культуры.                                                                                       |
| 3                                                              | Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                               | Ноябрь                 | ЗДВР, Руководитель школьного спортивного клуба<br>Давыдов А. А., члены клуба                                       |
| 4                                                              | Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года         | Классные руководители                                                                                              |
| 5.                                                             | Выпуск информационного листка «Спортивная жизни в школе» - В компьютерной обработке                                                             | 1 раз в четверть       | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Давыдов А. А., члены клуба                                             |
| <b>6. Физкультурно – массовая и спортивная работа в школе.</b> |                                                                                                                                                 |                        |                                                                                                                    |
| 1.                                                             | Организовать День бегуна, осенний кросс, первенство школы по видам спорта, весёлые старты, туристские походы, физкультурные праздники.          | В течении года         | Совет коллектива физкультурников; учителя физич.культуры; заместитель директора по учебно - воспитательной работе. |
| 2.                                                             | Проводить дни здоровья и спорта для учащихся 1-4, 5-11 классов                                                                                  | 1 раз в 3 месяца.      | Учителя физической культуры; педагог организатор.                                                                  |
| 3.                                                             | Проводить соревнования, посвященные знаменательным датам.                                                                                       | По календарному плану. | Совет коллектива физкультурников; совет старшеклассников.                                                          |
| 4.                                                             | Устраивать товарищеские встречи сборных команд школы с командами города.                                                                        | По договорённости      | Учителя физической культуры.                                                                                       |
| 5.                                                             | Проводить соревнования внутри классов.                                                                                                          | По календарному плану. | Физорги.                                                                                                           |
| 6.                                                             | Принять участие в районной, городской спартакиаде по видам спорта.                                                                              | По положению           | Учителя физической культуры.                                                                                       |
| 7.                                                             | Организовать туристический слёт.                                                                                                                | Октябрь, май.          | Учителя физ. культуры; заместитель директора по учебно – воспитательной                                            |

|                                                             |                                                                                                                                                     |                                   |                                                                    |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                                                             |                                                                                                                                                     |                                   | работе.                                                            |
| <b>7. Подготовка физкультурного актива.</b>                 |                                                                                                                                                     |                                   |                                                                    |
| 1.                                                          | Укомплектовать состав инструкторов – общественников из числа учащихся 9-11-х классов и организовать для них семинары.                               | Сентябрь, апрель                  | Учителя физической культуры                                        |
| 2.                                                          | Организовать семинар судей по подготовке и судейству соревнований на первенство школы.                                                              | В течении года                    | Учителя физической культуры                                        |
| 3.                                                          | Провести совещание актива по организации школьных Дней здоровья и спорта, физкультурных праздников, игр на местности, спортивных вечеров.           | В течении всего года              | Совет коллектива физкультурников; учителя физической культуры.     |
| 4.                                                          | Предусмотреть по итогам за год награждение и поощрение лучших физкультурных активистов.                                                             | май                               | Учителя физической культуры.                                       |
| <b>8. Работа с родителями и педагогическим коллективом.</b> |                                                                                                                                                     |                                   |                                                                    |
| 1.                                                          | Провести лекции и беседы для родителей о значении физической культуры. Формирование спортивного менталитета детей в условиях семейного воспитания.  | Октябрь - май                     | Врач школы; учителя физической культуры.                           |
| 2.                                                          | Приглашать родителей учащихся на уроки физической культуры, спортивные праздники, вечера.                                                           | В течении года                    | Учителя физической культуры.                                       |
| 3.                                                          | Организовать консультации для родителей учащихся по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливание детей и укрепление их здоровья. | Последняя суббота каждого месяца. | Врач школы; члены родительского комитета.                          |
| 4.                                                          | Организовать соревнования «Папа, мама и я – спортивная семья», «Всей семье на старт»                                                                | В течении года                    | Совет коллектива физкультурников; члены родительского комитета.    |
| 5                                                           | Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).              | 1 раз в четверть                  | ЗДВР,<br>Руководитель школьного спортивного клуба<br>Давыдов А. А. |
| <b>9. Хозяйственная работа.</b>                             |                                                                                                                                                     |                                   |                                                                    |
| 1.                                                          | Провести текущий ремонт спортивного, туристического инвентаря, изготовить самодельный инвентарь силами учащихся.                                    | В течении года                    | Учителя физической культуры.                                       |
| 2.                                                          | Постоянно держать в порядке спортивную площадку и спортзал.                                                                                         | В течении года                    | Учителя физической                                                 |

|    |                                                                               |                         |                                                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------|
|    |                                                                               |                         | культуры.                                                 |
| 3. | Содержать в должном порядке спортивную форму.                                 | В течении года          | Учителя физической культуры.                              |
| 4. | По возможности доукомплектовать спортивную базу необходимым инвентарём.       | До сентября             | Администрация школы; учителя физической культуры.         |
| 5. | Содержать в порядке спортивный зал, лыжную базу и другие служебные помещения. | До начала учебного года | Учителя физической культуры; заместитель директора по АХЧ |

Руководитель школьного спортивного клуба

Давыдов А.А.